

Energiesparen lohnt sich mehr denn je!

Was tun bei steigenden Energiepreisen?

Strom sparen, Geld sparen, Klima schonen – das ist Inhalt des Stromspar-Check. Doch was tun, wenn die Energiepreise steigen?

1 Warum ist Energie momentan so teuer?

- Weltweit gestiegene Nachfrage nach Gas und Öl durch schnelle wirtschaftliche Erholung nach den vergangenen Lockdowns im Zuge der Coronapandemie.
- Relativ wenig Gasreserven nach später Kälteperiode im Frühjahr 2021.
- Langsamer Ausbau erneuerbarer Energien. In Kombination mit Ausstieg aus Kohle- und Atomstrom müssen Bedarfskraftwerke (Öl oder Gas) betrieben werden, wenn nicht genug Strom aus erneuerbaren Quellen erzeugt wird.
- Nur geringe Kostensteigerung durch CO₂-Bepreisung auf Wärme und Verkehr seit 2021.

2 Was bedeutet das für Verbraucher*innen?

Heizkosten

- Kostensteigerung bei Heizenergie von durchschnittlich 15 %¹ in 2022 gegenüber 2021
- Mehrkosten werden erst mit der Jahresendabrechnung sichtbar. Diese erfolgt mit bis zu 12 Monaten Verzögerung – für 2022 also Ende 2023.

Heizkosten ² für 70-m ² -Wohnung in Mehrfamilienhaus (in Euro)					
	2020	2021/22	Preissteigerung	Preis pro kWh 2020 ³	Preis pro kWh 2021/22
Fernwärme	870 €	945 €	9 %	0,092 €	0,10 €
Heizöl	625 €	900 €	44 %	0,046 €	0,066 €
Wärmepumpe	730 €	780 €	7 %	0,228 €	0,243 €
Erdgas	685 €	775 €	13 %	0,06 €	0,0678 €
Holzpellets	555 €	570 €	3 %	0,048 €	0,049 €
Durchschnitt	693 €	794 €	15 %	0,094 €	0,106 €

Heizkosten bei Erdgasheizung bei Jahresverbrauch 10.500 kWh (durchschnittliche Verbrauch Stromspar-Check Haushalt)			
	2021	2022	Mehrkosten
€/kWh	0,06 €	0,0678 €	13 %
Heizkosten/Jahr	630,00 €	712,00 €	82,00 €

¹ Mieterbund
² co2online
³ Heizspiegel

Ein Verbundprojekt von:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Stromkosten

- Viele Versorger erhöhen ab Januar die Preise. Kund*innen erhielten Info im November.
- Für Stromspar-Check Haushalte bedeutet dies Mehrkosten von bis zu 10 %

Stromkostenentwicklung			
durchschnittlichen Stromspar-Check Haushalt mit Jahresverbrauch 2.900 kWh			
	2021	2022	Mehrkosten
€/kWh	0,319 ⁴	0,350	10 % ⁵
jährliche Stromkosten	925,10 €	1015,00 €	89,90 €

3 Wie werden Haushalte unterstützt?

- Zum 1. Januar 2022 wird das Wohngeld erstmals automatisch entsprechend der Miet- und Einkommensentwicklung erhöht.
- Zusätzlich wurde das Wohngeld 2021 um die CO₂-Komponente erhöht: um die Belastung durch die CO₂-Bepreisung für Wärme und Verkehr auszugleichen

4 Wie kann der Stromspar-Check helfen?

Haushalte sollten in der Beratung aktuell ganz besonders für die steigenden Preise sensibilisiert werden. Folgende bekannte Tipps sind dabei wichtiger denn je:

1. Pro Grad Raumtemperatur steigt der Energieverbrauch um 6 bis 12 %. Heizen Sie mit Bedacht: im Wohnbereich 20-22°C, im Schlafzimmer 17-18°C, im Badezimmer 22°C.
2. Stellen Sie die Heizung auf die gewünschte Stufe. Der Raum wird nicht schneller warm, wenn die Heizung höher eingestellt ist.
3. Stellen Sie die Heizung nachts und bei längerer Abwesenheit am Tag auf 15 bis 16°C. Wird es kühler, dauert das Aufheizen zu lang.
4. Verstecken Sie Heizung nicht hinter Vorhängen oder Möbeln. Die Wärme gelangt sonst nicht optimal in den Raum.
5. Lüften Sie morgens und abends quer oder stoß und drehen Sie die Heizung während des Lüftens ab. Vermeiden Sie Kipplüften unbedingt.

5 Verhalten bei Preiserhöhung

- Energiepreise werden voraussichtlich wieder sinken
- Erhalten Haushalte Ankündigungen ihrer Stromanbieter zu Kostensteigerungen mit unterschiedlichen Vertragsoptionen, sollten sie sich für die Vertragsoption mit kürzerer Laufzeit entscheiden. Diese ist in der Regel langfristig günstiger.
- Bei der Berechnung der Tarife für die längerfristigen Verträge bspw. über zwei Jahre, wird davon ausgegangen, dass die Energiepreise auf dem aktuellen Preisniveau bleiben. Davon ist laut Expert*innen nicht auszugehen.
- Informationen zum Anbieterwechsel finden Sie bei der [Verbraucherzentrale](#)

⁴ BDEW-Strompreisanalyse Juni 2021

⁵ [Strom Report: Strompreissteigerung](#) (Bei 300 Energieversorgern bis Oktober)