



**Caritas** Schwarzwald-Alb-Donau

Caritas-Zentrum Albstadt

## **HEBAMMENSPRECHSTUNDE**

und offene Sprechstunde der Kath.  
Schwangerschaftsberatung

**Dienstag von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr**

<b>Termine:</b>	<b>31.07.2018</b>	<b>14.08.2018</b>
	<b>28.08.2018</b>	<b>11.09.2018</b>
	<b>25.09.2018</b>	<b>09.10.2018</b>
	<b>23.10.2018</b>	<b>06.11.2018</b>
	<b>20.11.2018</b>	<b>04.12.2018</b>
	<b>18.12.2018</b>	

Not sehen und handeln.

**C a r i t a s**



## Willkommen sind Schwangere und Mütter/Väter ohne reguläre Hebammenbetreuung bei:

- Fragen und Beschwerden während der Schwangerschaft
- Ängste und Sorgen rund um die Geburt
- Umgang mit körperlichen und seelischen Veränderungen nach der Geburt
- Anschlussberatung nach der Geburt des Kindes z.B. Gewichtskontrolle, Stillberatung, Pflege Ihres Kindes, Fragen zur Ernährung, Schlaf-/Wachrhythmus, Unruhephasen Ihres Kindes

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Kostenlos.

### Wo:

Caritas-Zentrum Albstadt  
August-Sauter-Str. 21  
72458 Albstadt



Haben Sie noch Fragen, dann erreichen Sie uns unter **07431 95732 0** oder  
[www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de](http://www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de)



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

*Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und  
Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg*