

# Hebammensprechstunde und offene Sprechstunde der Kath. Schwangerschaftsberatung



<b>Termine:</b>	<b>09.01.2018</b>	<b>20.02.2018</b>
	<b>23.01.2018</b>	<b>06.03.2018</b>
	<b>06.02.2018</b>	<b>20.03.2018</b>

**Wo: Caritas-Zentrum Albstadt**

August-Sauter-Str. 21

72458 Albstadt

## **Willkommen sind Schwangere und Mütter/Väter ohne reguläre Hebammenbetreuung bei:**

- Fragen und Beschwerden während der Schwangerschaft
- Ängste und Sorgen rund um die Geburt
- Umgang mit körperlichen und seelischen Veränderungen nach der Geburt
- Anschlussberatung nach der Geburt des Kindes z.B. Gewichtskontrolle, Stillberatung, Pflege Ihres Kindes, Fragen zur Ernährung, Schlaf-/Wachrhythmus, Unruhephasen Ihres Kindes

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Kostenlos.

Haben Sie noch Fragen,  
dann erreichen Sie uns unter

**07431 95732 0** oder

[www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de](http://www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de)



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

*Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und  
Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg*

Not sehen und handeln.  
**C a r i t a s**

