



Beispiele aus der kreativ-künstlerischen Arbeit mit unseren neuen Nachbarn.

**Wenn Sie Fragen haben und Unterstützung benötigen in Ihrer Arbeit mit unseren neuen Nachbarn, den Menschen mit Fluchthintergrund, wenden Sie sich gerne an mich.**

### Kontakt/Ansprechpartnerin

Irmhild Sellhorst

Trauma.*Begleitung*

Zwischen Diagnose und Therapie

Caritas Schwarzwald-Alb-Donau

Königstraße 49, 78628 Rottweil

Telefon 0741 - 209 60 888

Telefax 0741 - 209 60 890

sellhorst.i@caritas-schwarzwald-alb-donau.de

www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de

## Die Caritas Schwarzwald-Alb-Donau

Wir sind Teil des Caritasverbandes der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Im Auftrag des Bischofs arbeiten wir aus christlicher Überzeugung an dem Ziel, Menschen in Not zu helfen.

Dieses Anliegen verbindet uns mit vielen Ehrenamtlichen und Freiwilligen in Kirchengemeinden und Caritas, deren Arbeit wir unterstützen und fördern.

Grundlage unseres Handelns ist die Botschaft Jesu, dass Gott sich in Liebe aller Menschen annimmt. Da nach christlichem Verständnis jeder Mensch ein Geschöpf Gottes ist, helfen wir grundsätzlich jedem Menschen ohne Unterschied von Alter, Geschlecht, Religion, Staats- und Volkszugehörigkeit oder politischer Überzeugung.

Unsere Arbeit dient ausschließlich und unmittelbar gemeinnützigen und mildtätigen Zwecken. Dafür sind wir besonders auf Spenden angewiesen. Jede Spende, die bei uns eingeht, kommt den Hilfebedürftigen zu Gute.

### Unser Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Stuttgart

IBAN: DE53601205000001789200

BIC: BFSWDE33STG

**Trauma.  
Begleitung**

**Zwischen Diagnose  
und Therapie**

**Jeder Mensch ist  
ein Regenbogen**

Gefördert von



Hrsg.: Caritas Schwarzwald-Alb-Donau  
Caritasverband der  
Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.  
Königstraße 47, 78628 Rottweil  
Telefon: 0741 246-135  
Telefax: 0741 15275  
info@caritas-schwarzwald-alb-donau.de  
www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de  
Rechtsträger: Caritasverband der  
Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.

Fotos/Gestaltung: Sellhorst (Juli 2017)

**Caritas Schwarzwald-Alb-Donau**

Not sehen und handeln.  
**Caritas**



„the normal life is taking away from us“

„simply we lost everything

and we have to start again“

## Hintergrund

Viele Geflüchtete sind nun bereits einige Zeit bei uns. Immer öfter gelingt es ihnen, mit Unterstützung von ehren- und hauptamtlichen Helfern, ein soziales Netzwerk aufzubauen, in dem Sicherheit, Normalität und Sinnhaftigkeit wieder erlebt werden können.

In dieser Phase beginnender „Normalität“ kommt es vermehrt vor, dass verborgene traumatische Erinnerungen an die Oberfläche gelangen.

Die Zusammenarbeit, die Vernetzung, der regelmäßige Austausch mit den Akteuren vor Ort sind Grundlage, um die Integration und Teilhabe unserer neuen Nachbarn zu fördern.

### Das Projekt Trauma.Begleitung Zwischen Diagnose und Therapie

**bietet Ehren- und Hauptamtlichen, die unseren neuen Nachbarn, den Flüchtlingen, in schwierigen Lebensphasen begegnen, die Gelegenheit der Unterstützung und Begleitung an.**

## Ehren- und Hauptamt

Die Begegnung mit den traumatisierten Flüchtlingen kann für die Alltagsbegleiter eine große Herausforderung werden. Plötzlich sind Ehren- und Hauptamtliche mit der Frage konfrontiert

- Wie entsteht ein Psychotrauma?
- Wodurch äußert es sich?
- Was kann ich in plötzlich auftretenden schwierigen Situationen tun?
- Wo gibt es Hilfe?
- Braucht jeder eine Therapie?
- Wie gehe ich selbst als HelferIn mit den belastenden Erfahrungen gut um?

### Das Angebot:

#### Unterstützungsangebote für Ehren- und Hauptamtliche in ihrer konkreten Arbeit

- Traumaspezifische Qualifizierungsangebote
- Aufbau von Orten Kollegialer Beratung für Ehren- und Hauptamtliche, die mit traumatisierten Flüchtlingen arbeiten

## Neue Nachbarn

Unsere neuen Nachbarn werden oft täglich, besonders in den Nächten, von diesen Bildern eingeholt. Umso wichtiger ist es dann ihnen zeitnah Angebote zur Ressourcenaktivierung und Stabilisierung vor Ort zu machen.

Die Entdeckung und Entfaltung der eigenen Kreativität ist ein wichtiger Schritt zum erfüllten und selbstbestimmten Leben jedes Menschen.

Unsere neuen Nachbarn können sich an Kreativ-/Künstlerischen Projekten beteiligen.

### Das Angebot:

#### Kreativ-/Künstlerische Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene

- Zeichnen, Malen
- Plastisches Gestalten mit unterschiedlichen Materialien
- Theater-, Tanz- und Musikprojekte

