

# Miteinander in Kontakt bleiben

Wünschen Sie Sich, dass Sie regelmäßig jemand zuhause besucht oder kennen Sie Menschen, für die unser Besuchsdienst eine Bereicherung im Alltag sein könnte?

Möchten Sie gerne Verantwortung übernehmen und älteren Menschen ein wenig Zeit schenken?

Haben Sie Interesse an der Begleitung von Senior\*innen und möchten wöchentlich 1 – 2 Stunden ehrenamtlich in unserem Seniorennetzwerk tätig werden?

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Ihre Ansprechpartnerin:



Christine Ott-Vollmer

[ott-vollmer.c@caritas-schwarzwald-alb-donau.de](mailto:ott-vollmer.c@caritas-schwarzwald-alb-donau.de)

Caritas Region Schwarzwald-Alb-Donau  
Königstr.47  
78628 Rottweil  
Telefon: 0741-209 608 89  
Fax: 0741 246 190  
[www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de](http://www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de)

Unsere Bürozeiten:  
Mo – Fr: 8:30 – 12:00 Uhr  
Mo – Do: 14:00 – 17:00 Uhr

Herausgegeben von:  
Caritas Schwarzwald-Alb-Donau  
Königstr.47, 78628 Rottweil  
Telefon: 0741/ 246 153  
Telefax: 0741/ 15 27 5  
[info@caritas-schwarzwald-alb-donau.de](mailto:info@caritas-schwarzwald-alb-donau.de)  
[www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de](http://www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de)  
Rechtsträger: Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart

# Seniorennetzwerk Rottweil



  
veronika-stiftung  
die hand zum leben reichen

Not sehen und handeln.  
**C a r i t a s** 

## Zuhause

Im Alter findet durch die eingeschränkte Mobilität das soziale Miteinander mehr und mehr in den eigenen vier Wänden statt.

Wir möchten ältere Menschen darin unterstützen, ein höchstmögliches Maß an Lebensqualität in ihrem vertrauten Wohnraum zu erhalten.

Durch die ehrenamtlichen Hausbesuche wird den Senior\*innen der Erhalt der eigenständigen Lebensführung in ihrem Zuhause ermöglicht.



## Gemeinsam

Unsere ehrenamtlichen Helfer\*innen, die gerne mit älteren Menschen zusammen sind, besuchen diese regelmäßig in deren Wohnungen.

Bei der Gestaltung der Treffen können beide ihre Wünsche einbringen. Möglich sind nette Gespräche, Vorlesen, Spazieren gehen, Gesellschaftsspiele und der gemeinsame Besuch von Veranstaltungen.

Hauswirtschaftliche und pflegerische Tätigkeiten gehören nicht zum Aufgabebereich des Besuchsdienstes.



## Verantwortung

Die Ehrenamtlichen werden im persönlichen Gespräch mit der Projektkoordinatorin in ihre Aufgaben eingewiesen und mit den Rahmenbedingungen ihrer Tätigkeit vertraut gemacht.

Gemeinsam findet der erste Besuch bei den Senior\*innen statt und die Koordinatorin begleitet die Ehrenamtlichen und die Senior\*innen in der Phase des gegenseitigen Kennenlernens.

Die Caritas bietet Ihren Ehrenamtlichen eine Schulung an, damit diese sich weiterbilden können und die Möglichkeit bekommen sich mit anderen Ehrenamtlichen auszutauschen.

