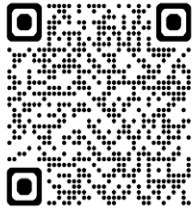


Anmeldung zur kostenlosen Online-Veranstaltungsreihe

cariTALK - Vorsorge und Du

Die Online-Veranstaltungen finden über die Plattform Zoom statt. Die jeweiligen Zugangsdaten erhalten Sie nach Anmeldung per E-Mail.

Anmeldung unter:
www.caritas-testament.de



Weitere Informationen erhalten Sie bei:
Sophia Schuler
Telefon: 0711 2633 1134
E-Mail: testament@caritas-dicvrs.de

Veranstalter

Caritasverband der
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
Strombergstraße 11
70188 Stuttgart
Telefon: +49 711 2633-0
Telefax: +49 711 2633-1177
E-Mail: info@caritas-dicvrs.de
www.caritas-rottenburg-stuttgart.de

Lebenswerk Zukunft CaritasStiftung
in der Diözese Rottenburg-Stuttgart
Strombergstraße 11
70188 Stuttgart

Caritas Stiftung Stuttgart
Königstraße 7
70173 Stuttgart



 **Lebens
Horizonte**
Vorsorge- und Begleitangebote
für Menschen im Alter



LebensFaden

Orientierungshilfen
zur Christlichen
Patientenvorsorge

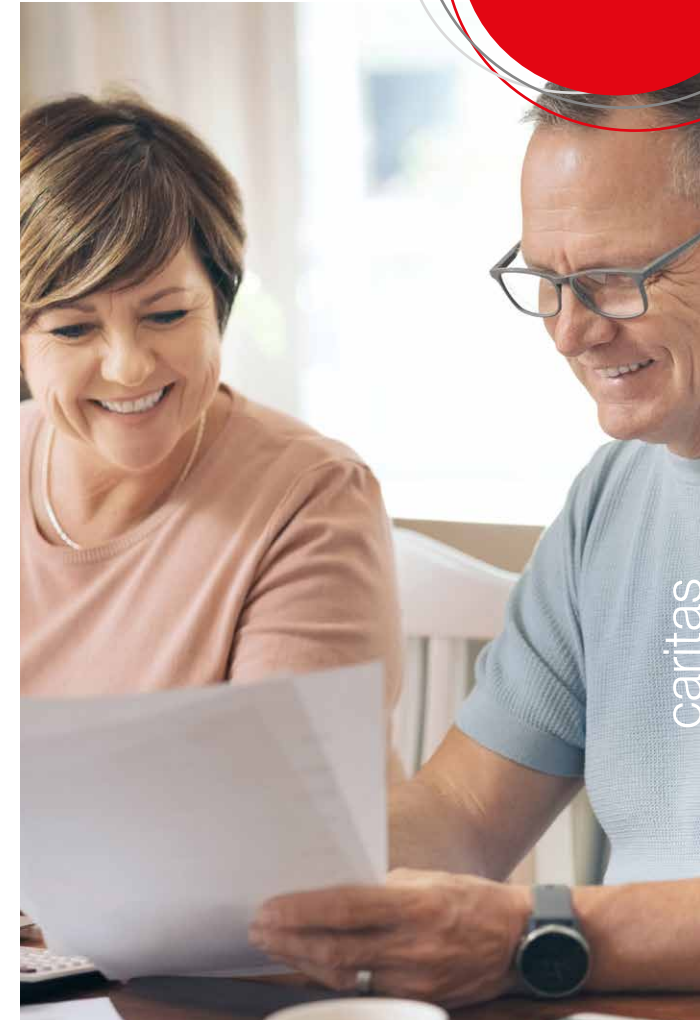


Herausgegeben von:
Caritasverband der
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
Strombergstraße 11
70188 Stuttgart
Telefon: +49 711 2633-0
Telefax: +49 711 2633-1177
E-Mail: info@caritas-dicvrs.de
www.caritas-rottenburg-stuttgart.de

Fotos:
Gestaltung: Inga Grosse
Stand: 01|2023

cariTALK
Vorsorge und Du

ONLINE
veranstaltungen



LebensFaden

Orientierungshilfen
zur Christlichen
Patientenvorsorge

 **Lebens
Horizonte**
Vorsorge- und Begleitangebote
für Menschen im Alter





Wertvolle Hilfe bei Ihrer Lebensplanung

Gerade ältere Menschen stehen oft vor vielen Fragen in Bezug auf die persönliche Vorsorge: Von „Wie könnte es geregelt sein?“ zu „Mit welchen Mitteln und Maßnahmen regle ich es für mich richtig?“ aber auch „Wo finde ich Unterstützung?“ und „Wie bleibe ich im Alter lange fit?“

In unserer Vortragsreihe „cariTALK – Vorsorge und Du“ stehen Ihnen zu diesen und anderen wichtigen Themen fachkundige Referent*innen Rede und Antwort. Die Vorträge können eine gute Hilfestellung für Ihre persönliche Vorsorge und Fürsorge sein. Die kostenlosen und unverbindlichen Veranstaltungen finden online statt, sodass Sie bequem von zu Hause aus teilnehmen können.

Wir freuen uns auf Sie, auf Ihr Interesse und Ihre Fragen.

Ihr Caritas-Team

Termine

jeden ersten Mittwoch im Monat von 18:00 – 19:15 Uhr via Zoom

05.02.2025	Mit Resilienz ins neue Jahr Durch Stärkung der mentalen Gesundheit und Resilienz, Belastungen gelassen begegnen Referentin: Daniela Wiesler, Moderatorin Deutschlandfunk, Coachin, Resilienztrainerin	02.07.2025	Richtig Erben und Vererben - benötige ich / benötigen wir ein Testament? Referent: Guiseppe Pranzo, Fachanwalt für Erbrecht, Stuttgart
05.03.2025	Gesund bleiben – natürlich vorbeugen Mit Hildegard von Bingens Ernährungsweise und Waldbaden körperlich und mental fit bis ins hohe Alter Referentin: Anita Schwarz, zertifizierte Ernährungsberaterin nach Hildegard von Bingen	03.09.2025	Vorsorgevollmacht Referent: Dieter Knolmar, Polizeibeamter a. D. und Vorsitzender des Kirchengemeinderats St. Bonifatius, Herbrechtingen
02.04.2025	Bestattungsvorsorge Erste Schritte im Trauerfall Referentin: Johanna Fisel, Bestattungsdienst Fisel, Hailtingen	01.10.2025	Spiritualität im Alter Was ist Spiritualität und welche Bedeutung hat sie für das Alt-Werden? Referent: Roman Ecker, Dipl.-Religionspädagoge, Coach und Supervisor
07.05.2025	Lesung aus: „Das Alphabet der Lebenskunst“ Referent: Dr. Frank Berzbach, Technische Hochschule Köln (TH Köln), Autor	05.11.2025	Patientenverfügung intensiv Referentin: Dr. Eva Mörike, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Palliativmedizin, MAS Palliative Care, Tübingen
04.06.2025	Letzte Hilfe - Die natürliche Art mit dem Thema Sterben umzugehen Sicherheit im Umgang mit Sterbenden erhalten Referent: Thomas Schönberner, Palliativ Care Fachkraft, Ambulante Hospizdienste Neckar-Fils, Wernau a. N.	03.12.2025	Risikofaktor Einsamkeit Wie Einsamkeit entsteht und mit welchen Strategien man ihr begegnen kann. Referentin: Prof. Dr. Andrea Helmer-Denzel, Duale Hochschule Baden-Württemberg, Heidenheim